

# Règlement du *SchwimRun* de Colmar 2026

## Article 1. Présentation des épreuves

Les épreuves auront lieu le dimanche 13 septembre 2026 au plan d'eau de Colmar/Houssen.

L'aquathlon S adulte se court en solo ou en relais.

L'aquathlon XS minimes se court en solo.

L'aquathlon kids se court en solo.

Le *SchwimRun* (SwimRun) se court en duo.

Le p'tit relais des familles se court en duo avec un enfant (6-12ans) et un adulte. Course non chronométrée.

Le principe est d'enchaîner à plusieurs reprises natation et course à pied le long d'un parcours balisé.

Ces épreuves sont agréées par la Fédération Française de Triathlon et chaque concurrent s'inscrit en connaissance du règlement disponible sous <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>

## Tableaux des épreuves

<b>Aquathlon S en solo ou en relais</b> <i>Né(e) en 2010 et avant</i>	
Natation	250
CàP	2 000
Natation	250
CàP	2 000
Natation	250

<b>Aquathlon XS en solo</b> <i>Né(e) en 2011 et 2012</i>	
Natation	250
CàP	2 000
Natation	250

<b>SchwimRun</b> <i>Né(e) en 2010 et avant</i>	
CàP (à faire 4X)	2 000
Natation (à faire 3X)	500

<b>Courses Kids en solo</b> <i>Né(e) en 2013 - 2016</i>	
Natation	100
CàP	750
Natation	100
CàP	750

<b>Le p'tit Relais des familles</b> <i>Jeune (2014 - 2020) + 1 adulte</i>	
CàP	300m à faire ensemble
Natation	50m pour l'adulte 25 m pour l'enfant
CàP	300m à faire ensemble

Remise des récompenses aquathlon, relais et kids 12h et *SchwimRun* par équipe 15h30.

## Article 2. Organisation

L'ensemble des épreuves a lieu à la Base Nautique de Colmar/Houssen au nord de Colmar, rue Denis Papin 68000 Colmar.

- Renseignements [secretariat@triathlondecoulmar.fr](mailto:secretariat@triathlondecoulmar.fr)
- Site internet [www.triathlondecoulmar.fr](http://www.triathlondecoulmar.fr)

### Article 3. Accès aux épreuves

- Savoir nager en eau libre

### Article 4. Inscriptions (pas d'inscription sur place)

- Inscriptions sur le site <https://www.strayde.com/le-schwimrun-2026>
- Aucun remboursement ne sera effectué même sur présentation d'un certificat médical.
- Non licencié : tout non licencié FFTRI compétition doit souscrire un pass expérience lors de l'inscription (inclus dans le tarif).
- Licencié : chaque licencié FFTRI compétition devra fournir son numéro de licence au moment de l'inscription.

### Article 5. Accueil des concurrents, émargement, lot

- Le retrait des dossards se fera le samedi 12 septembre chez notre partenaire RunAventure et le dimanche dans l'enceinte du plan d'eau de Colmar/Houssen dans la zone industrielle Nord.
- Tout dossier complet pourra récupérer son dossard.

### Article 6. Le p'tit Relais des familles, aquathlon, relais et SchwimRun par équipe

- Pas de course relais pour la course Kids, ni l'Aquatlon XS
- Pour les relais (aquathlon S), l'un des relayeurs fera l'ensemble des épreuves de natation alors que l'autre relayeur fera l'ensemble de la course à pied. Le relayeur natation attendra son partenaire peu avant la ligne d'arrivée dans une zone prévue à cet effet et le duo franchira ensemble la ligne d'arrivée (course autorisée à partir de cadets 2010). Le passage de relais se fera par simple contact entre les 2 relayeurs dans l'aire de transition, dans le couloir prévu à cet effet.
- Pour le SchwimRun par équipe, les 2 participants doivent effectuer l'ensemble de l'épreuve. Le duo devra franchir ensemble la ligne d'arrivée et un contact physique entre les deux équipiers doit être réalisé (tenir la main, main sur l'épaule...). En cas de forte chaleur, si la CAP se fait avec la combinaison, il est obligatoire de l'ouvrir pour éviter les coups de chaleurs. La course est autorisée à partir de cadets 2010 et les classements inter-catégories seront réalisés selon le tableau ci-dessous.

Dans cette formule de course, l'équipe prend la place de l'individu et est considérée comme une et indissociable. L'équipe est composée de deux (1) à sept membres, la composition des équipes peut être masculine, féminine ou mixte. Les jeunes peuvent participer à la course, à partir de minime, et en respectant les distances par catégories. Les classements inter-catégories seront réalisés comme suit :

Plus petit / Plus grand	Minime	Cadet	Junior	Sénior	Vétéran
Minime	Minime	Cadet	Junior	Sénior	Vétéran
Cadet	Cadet	Cadet	Junior	Sénior	Vétéran
Junior	Junior	Junior	Junior	Sénior	Vétéran
Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Vétéran
Vétéran	Sénior	Sénior	Sénior	Sénior	Vétéran

Le départ est donné à intervalle régulier. L'horaire de passage des équipes des concurrents sera communiqué lors de l'émargement.

- En fonction du nombre d'inscrits sur l'aquathlon un départ par vague pourra être effectué.
- Le départ du triathlon XS (catégorie minimes 2011 et 2012) se fera en différé de l'Aquathlon S et les participants seront identifiés par des bonnets de couleur différentes ainsi qu'une marque sur le dossard
- Le p'tit Relais des familles est une course inter générationnelle en duo ; les équipes seront formées par un jeune né entre 2014 et 2020 et d'un adulte. La course sera non chronométrée.

RQ : le relais ou le *SchwimRun* par équipe peut être féminin, masculin et mixte et être composé de concurrents d'âges différents.

#### **Article 7. Sécurité**

- La surveillance du parcours sera assurée sur terre comme dans l'eau tout le long du parcours (association agréée et sauveteurs aquatiques).

#### **Article 8. Environnement et parcours**

- Tout abandon de déchets en dehors des zones mises en place par l'organisation sera sanctionné par une disqualification.
- Le parcours de la course est balisé (fléchage, rubalise, bouées...), tout non-respect du tracé sera sanctionné par un carton rouge.

#### **Article 9. Départ et arrivée**

- L'arrivée et le départ se font à la base nautique.
- L'épreuve (sauf le p'tit relais des familles) est chronométrée du top de départ jusqu'au passage de la ligne d'arrivée (relais et *SchwimRun* par équipe doivent franchir ensemble la ligne d'arrivée).

#### **Article 10. Contrôles et zone de change pour la formule découverte, inter générationnelle, relais et kids**

Une zone de transition (zone de change) permettra à l'issue de chaque changement de discipline de changer de matériel

- Pour le nageur le port du bonnet numéroté est obligatoire (la natation s'effectue sans dossard),
- Pour le coureur à pied le port du dossard à l'avant est obligatoire,
- Un point de contrôle est mis en place à la sortie de la zone de transition pour la vérification de la mise en place du dossard,
- Aucun sac ne sera admis dans la zone de transition (une consigne sera prévue sur le site),
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou perte des biens.

#### **Article 11. Contrôles pour le *SchwimRun* par équipe de 2 coureurs.**

Le port du bonnet numéroté est obligatoire durant les séances de natation, aucun dossard ne sera fourni et le n° de l'équipe sera retranscrit sur le bras ou le mollet pour les équipages qui ne porteront pas de combinaison intégrale.

- Deux zones de contrôles sont mises en place à l'entrée et à la sortie de l'eau ou les binômes devront être ensemble : dans cette zone, il devra y avoir un contact physique entre les deux équipiers (tenir la main, main sur l'épaule...).

#### **Article 12. Aide extérieure**

- Toute aide extérieure fera l'objet d'une disqualification.

#### **Article 13. Abandon**

- En cas d'abandon le ou les participant(s) doivent rendre leur(s) dossard (s) et le signaler au plus vite à un membre de l'organisation et au corps arbitral,
- Un concurrent seul ne peut poursuivre l'épreuve (formule duo, ou relais).

#### **Article 14. Matériel**

- Pour les différentes épreuves, le port de la combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16° C, interdite si la température est supérieure à 24°C.
- Les bonnets de bain numérotés seront fournis par l'organisateur et seront obligatoires sur toutes les séances de natation.
- Le dossard pour l'aquathlon, relais et kids sera fixé (3 points de fixation) soit sur un porte-dossard soit sur un tee-shirt et devra être porté uniquement durant les séances de course à pied. Le dossard sera déposé dans la zone de change avant chaque séance de natation.
- La tri-fonction, un maillot bain une pièce pour les femmes sont autorisés pour les séances de course à pied. Le torse nu est interdit pour les hommes ainsi que le maillot deux pièces pour les femmes : le port d'un tee-shirt est obligatoire.
- **Pour l'aquathlon et relais la combinaison de natation n'est pas autorisée pour la course à pied. Il est interdit de nager avec les baskets, plaquettes et pull buoy.**
- **Pour le SchwimmRun par équipe**, chaque concurrent doit obligatoirement avoir en sa possession :
  - o Tenue identique pour les deux équipiers,
  - o 1 paire de lunettes de natation,
  - o 1 paire de chaussures,
  - o Le bonnet fourni par l'organisation (port sur la tête, obligatoire sur les parties natation)
  - o Matériel conseillé :
    - 1 paire de plaquettes de natation
    - 1 pull buoy
    - Longe largable de longueur maximale de 4 mètres attachée à la taille

Matériel interdit pour le SchwimmRun par équipe :

Tout autre matériel est formellement interdit (palmes, masque, tuba, flotteur autre que pull buoy).

#### Vérification du matériel :

Les organisateurs procéderont aux vérifications d'usage et au contrôle systématique de chaque concurrent avant leur entrée dans la zone de départ. Les concurrents qui ne sont pas en conformité au regard du matériel obligatoire ne seront pas autorisés à prendre le départ.

### Article 15. Droit à l'image

Tout participant à une épreuve du SwimRun de Colmar autorise expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droits ou ayants causes tels que les partenaires et médias, à utiliser les résultats, images fixes ou audio-visuelles, sur lesquelles il pourrait apparaître à l'occasion de l'épreuve, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements ou traités.

Tout désaccord doit être signalé à l'organisateur par courrier avant l'épreuve. L'organisateur, ses ayants droit, ses ayants cause s'interdisent expressément d'utiliser le nom, la voix ou l'image des participants dans un support à caractère pornographique, raciste, xénophobe et plus généralement, s'interdisent toute exploitation préjudiciable à la dignité des participants.

L'accès à la base nautique de Colmar/Houssen est interdit aux chiens et autres animaux de compagnie.

Le jour de l'épreuve, la baignade est formellement interdite au public (hors échauffement et épreuve, et uniquement pour les coureurs).

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé ou provoquée par le non-respect des consignes des organisateurs. Il est de même en ce qui concerne la perte ou le vol d'objets ou de matériel.

Le représentant légal autorise tout inscrit mineur à participer à la course.

### TARIFS 2026

	Licenciés FFTri	Non licenciés FFTri
<b>Aquathlon Découverte Individuel</b>	28 €	+pass experience
<b>Aquathlon Découverte en Relais</b>	18€/pers	+pass experience
<b>Aquathlon XS Minimes</b>	15 €	+pass experience
<b>Aquathlon Kids</b>	10 €	+pass experience
<b>Aquathlon Inter génération (Le p'tit relais des familles)</b>	10 €	
<b>SchwimRun en duo</b>	28€/pers	+pass experience