

4^{ème} Bike & Run des 3 Châteaux

à Eguisheim 08 mars 2020

Règlement de l'épreuve

Lieu de l'épreuve : Rendez-vous à la salle des fêtes des tuileries à Eguisheim (rue Malsbach) pour la remise des dossards. °

Retrait des dossards :

- Si vous êtes licencié(e) à la FFTri, vous devez présenter votre licence au moment du retrait du dossard.
- Les licenciés FFC et FFA sont considérés comme non licenciés. Les non licenciés doivent s'acquitter en plus des frais d'organisation d'une carte journée (pass compétition 2€/personne pour l'assurance) à télécharger sur le site de l'organisation ou remise lors de la prise du dossard. Ils doivent présenter lors de l'engagement une pièce d'identité et un certificat médical datant de moins d'un an et portant la mention « en compétition ».

Pour l'ensemble des courses le briefing et le contrôle des dossards, vélo et casques pour chaque équipe se feront à proximité de la ligne de départ.

■ Retrait des dossards à la salle
des tuileries rue du Malsbach

■ zone contrôle et briefing

■ ligne départ/arrivée

■ zone ravitaillement d'après
course



Parcours :

Parcours sur sentiers, chemins forestiers et route bitumée, ravitaillement liquide et solide se fera après l'épreuve à l'arrivée (salle avec **vestiaire, douche et petite restauration**).

Les relais sont libres. Le VTT peut être passé de main à main ou posé à l'avant du coureur sur le parcours. En aucun cas, il ne doit gêner la progression des autres participants. Il y aura 1 seul point de contrôle pour les parcours du XS et Sprint :

- Pour la course XS un point de contrôle sera placé à 50m de l'arrivée,
- Pour la course Sprint un point de contrôle sera placé à mi-course

Les équipiers devront obligatoirement être ensemble pour traverser la zone de contrôle.

- **Jeunes 6-9 ans** (nés de 2011 à 2014) : environ 3km (petite boucle 1 200m + grande boucle 1 800m soit 3km de vtt avec un point de contrôle à 50m de la ligne d'arrivée) parcours plat (40 équipes inscrites maximum),
- **Jeunes 10-13 ans** (nés de 2007 à 2010) : environ 5km (petite boucle 1 200m + 2 grandes boucles 1 800m soit 4,8km de vtt avec un point de contrôle à 50m de la ligne d'arrivée) parcours plat (40 équipes inscrites maximum),
- **XS découverte** : environ 6,5km avec 0 m de dénivelé positif/tour (2 tours de 2,9km + distance course à pied 725m), à partir des minimes (nés en 2005 et avant), 120 équipes inscrites maximum,
- **Sprint** (nés en 2004 et avant) : environ 16,3km avec 190m de dénivelé positif/tour (2 tours de 4.8km + distance course à pied 1175m), à partir de cadets qui n'auront que 1 TOURS A FAIRE (dossard avec marquage différencié) 120 équipes maximum.

En cas de non participation, aucun remboursement ne sera fait, même sur présentation d'un certificat médical.

Courses

Horaires départ coureur à pied

Sprint

9h30 (contrôle et briefing 9h20 sas à côté de la ligne de départ. Les vététistes avec n° de dossard pair se placeront à gauche sur la ligne de départ).

Découverte XS découverte

11h30 (contrôle et briefing 11h25 sas à côté de la ligne de départ

Les vététistes avec n° de dossard pair se placeront à gauche sur la ligne de départ) sous réserve que la dernière équipe de la course Sprint soit arrivée.

Kids1

12h30 (briefing 12h25 à côté de la salle des fêtes)

Kids2

12h50 (briefing 12h45 à côté de la salle des fêtes)

Inscription : exclusivement sur le site www.sporkrono.fr (date limite d'inscription fixée au vendredi 6 mars 18h)

Cadeaux d'inscription : voir Récompenses

Renseignements : www.triathlondecoulmar.fr,

Tél : 06.74.37.82.88 entre 20h et 21h (S. Becker)

Divers : ravitaillement solide et liquide à l'arrivée,

Prix et récompenses :

Cadeaux aux 200 premières équipes inscrites et par personne (1 paquet de pâte VAL FLEURI + 1 sachet de dragées ADAM + 1 cadeau inscription (sera en présentation ultérieurement sur le site du TACC)

- XS découverte : lots au classement Scratch (Homme/Femme/Mixte)
- XS Minimes : lots au classement Scratch (Homme/Femme/Mixte)
- Sprint : lots au classement par catégorie (Cadet/Junior/Senior/Vétérain/Homme/Femme/Mixte)
- Jeunes Kids 1 et 2 : lots/ trophées au classement par catégories (Garçon/Fille/Mixte) de Mini-Poussin à Benjamin. 1 médaille sera offerte à tous les arrivants de la course Kids 1.

Le Bike & Run d'Eguisheim entre en compte dans le challenge « Bike & Run Alsace Cup » et en est la dernière manche. 6 épreuves sont au programme cette année.

Extrait du règlement de la course

- Un vtt pour 2 le vélo (VTT ou cyclo-cross) doit faire la totalité du parcours (même en cas de panne), sous peine que le binôme ne soit pas classé,
- Port du casque à coque dure obligatoire, pour les 2 relayeurs, même en courant, avec jugulaire serrée. Respect du code de la route.
- Porte dossard autorisés (brassière porte dossard genre compétition de ski non autorisé). Obligation de porter les dossards (3 points de fixation). Pas d'accompagnateur ou d'assistance extérieure, sauf assistance médicale de l'organisation. Franchissement en commun sur la zone de départ arrivée à chaque tour pour contrôle des équipiers. Les concurrents devront se soumettre le jour de l'épreuve aux directives des commissaires qui veilleront au respect du règlement de la Fédération Française de Triathlon. Leur décision est sans appel. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dus à un mauvais état de santé ou provoqué par le non respect du code de la route et des consignes des organisateurs. Il en est de même en ce qui concerne la perte ou le vol d'objets ou de matériel. La signature du présent règlement vaut acceptation du règlement et du droit à l'image pour toutes les photographies prises au cours de la manifestation,
- Changement libre en évitant de gêner les autres concurrents lors de la pose du cycle
- Arrivée "ensemble"
- Passage "ensemble" sur la zone de contrôle » arrivée « ensemble », le classement du binôme se fera sur le 2eme compétiteur (important surtout en cas de sprint final)

L'INSCRIPTION A LA COMPETITION VAUT ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT



Droits d'inscription (hors frais internet) : pas d'inscription le jour de la course

	<u>Licenciés FFTri</u>	<u>non licenciés FFTri</u>
Avenir (kids 1 et 2)	11 €/équipe	11 €/équipe+ 2€ pass compétition/non licencié
XS découverte	20 €/équipe	20 €/équipe+2€ pass compétition/non licencié

(dont 3 € versé à la ligue contre le cancer)

S	26 €/équipe	26 €/équipe+2€ pass compétition/non licencié
---	-------------	--

Le comité d'organisation vous souhaite un bon entrainement et espère vous voir sur la ligne de départ du 4^{ème} Bike & Run d'Eguisheim le 08 mars 2020.

Le TACC remercie ses fidèles partenaires