



# 1<sup>er</sup> Bike & Run et VTT contre la montre de RIQUEWIHR 6 novembre 2022 Règlement de l'épreuve

## **Protocole Anti-COVID**

**Accès limité à certains espaces, gestion spécifique du public, réorganisation des ravitaillements.**

**En cas d'annulation liée à la pandémie, nous nous engageons à rembourser les frais d'inscription (hors frais de service)**

**Lieu de l'épreuve** : Rendez-vous à la salle des fêtes du château à Riquewihr pour la remise des dossards à partir de 8h.

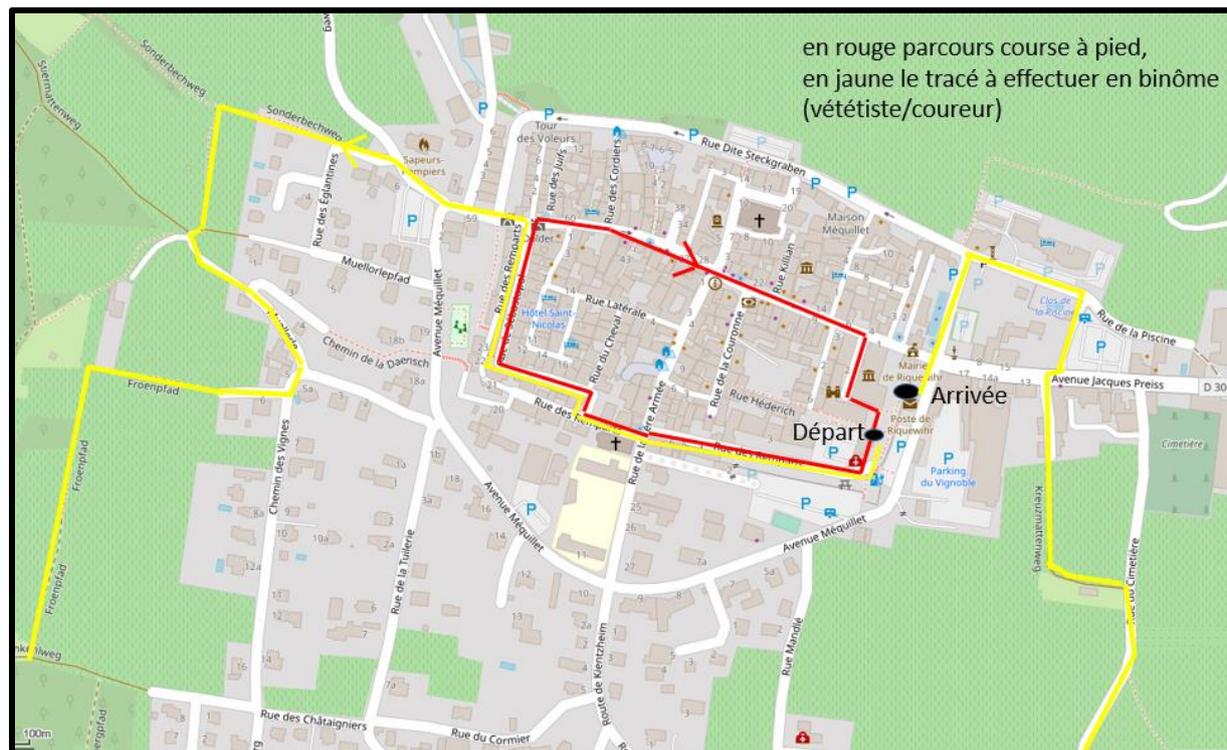
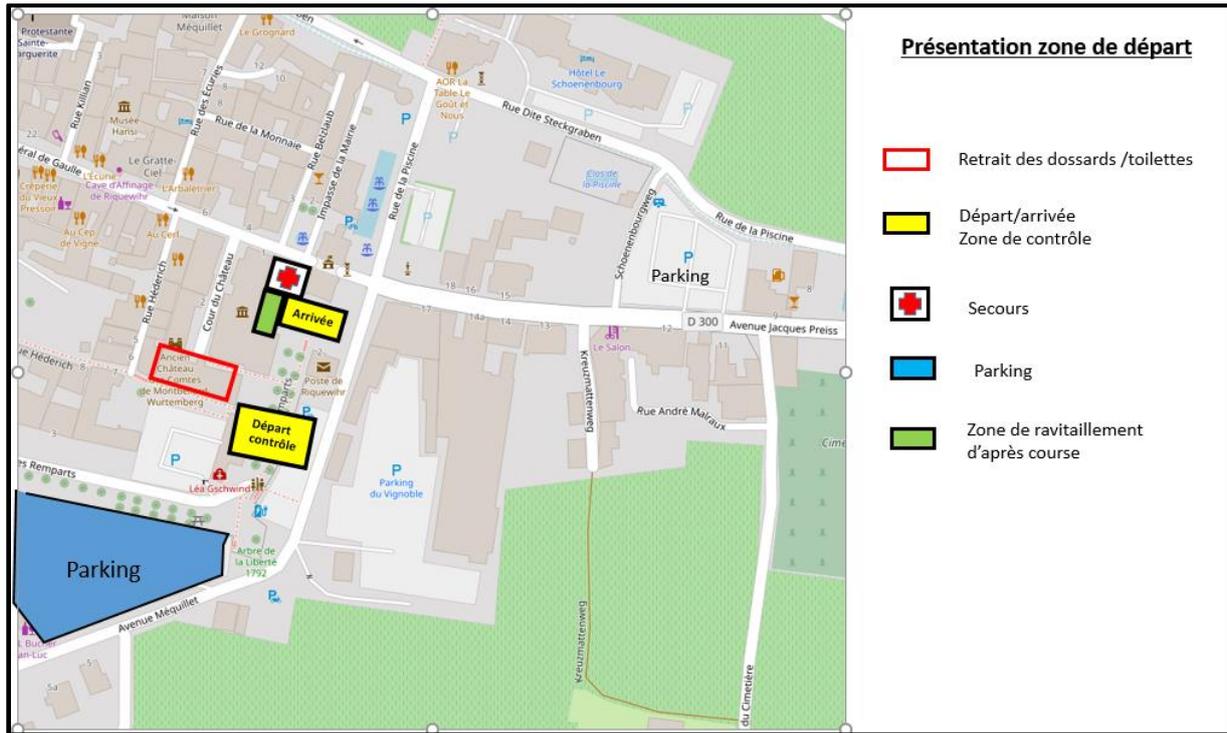
**Retrait des dossards** pour le bike and run :

- Si vous êtes licencié(e) à la FFTRI, vous devez présenter votre licence au moment du retrait du dossard.
- Les licenciés FFC et FFA sont considérés comme non licenciés. Les non licenciés doivent s'acquitter en plus des frais d'organisation d'une carte journée (pass compétition 2€/personne pour l'assurance) à télécharger sur le site de l'organisation ou remise lors de la prise du dossard. Ils doivent présenter lors de l'engagement une pièce d'identité et un certificat médical datant de moins d'un an et portant la mention « en compétition ».

**Retrait des dossards** pour le contre la montre VTT

- Si vous êtes licencié (e) à la FFC ou FFTRI, vous devez présenter votre licence au moment du retrait du dossard.
- Pour les non licenciés, il conviendra de présenter une pièce d'identité et un certificat datant de moins d'un an avec la mention de non contre indication à la pratique en compétition du VTT.

**Pour l'ensemble des courses le briefing et le contrôle des dossards, vélo et casques pour chaque équipe se feront à proximité de la ligne de départ.**



**Parcours :**

Parcours sur chemins viticoles, sentiers forestiers et routes bitumées, ravitaillement liquide et solide se fera après l'épreuve à l'arrivée (pas de douches, toilettes et vestiaire dans la salle du château).

### **Bike and run**

Les relais sont libres. Le VTT peut être passé de main à main ou posé à l'avant du coureur sur tout le parcours **excepté dans les ruelles situées de la zone de départ et jusqu'au passage de la porte de la Dolder (soit environ sur 500 m)**

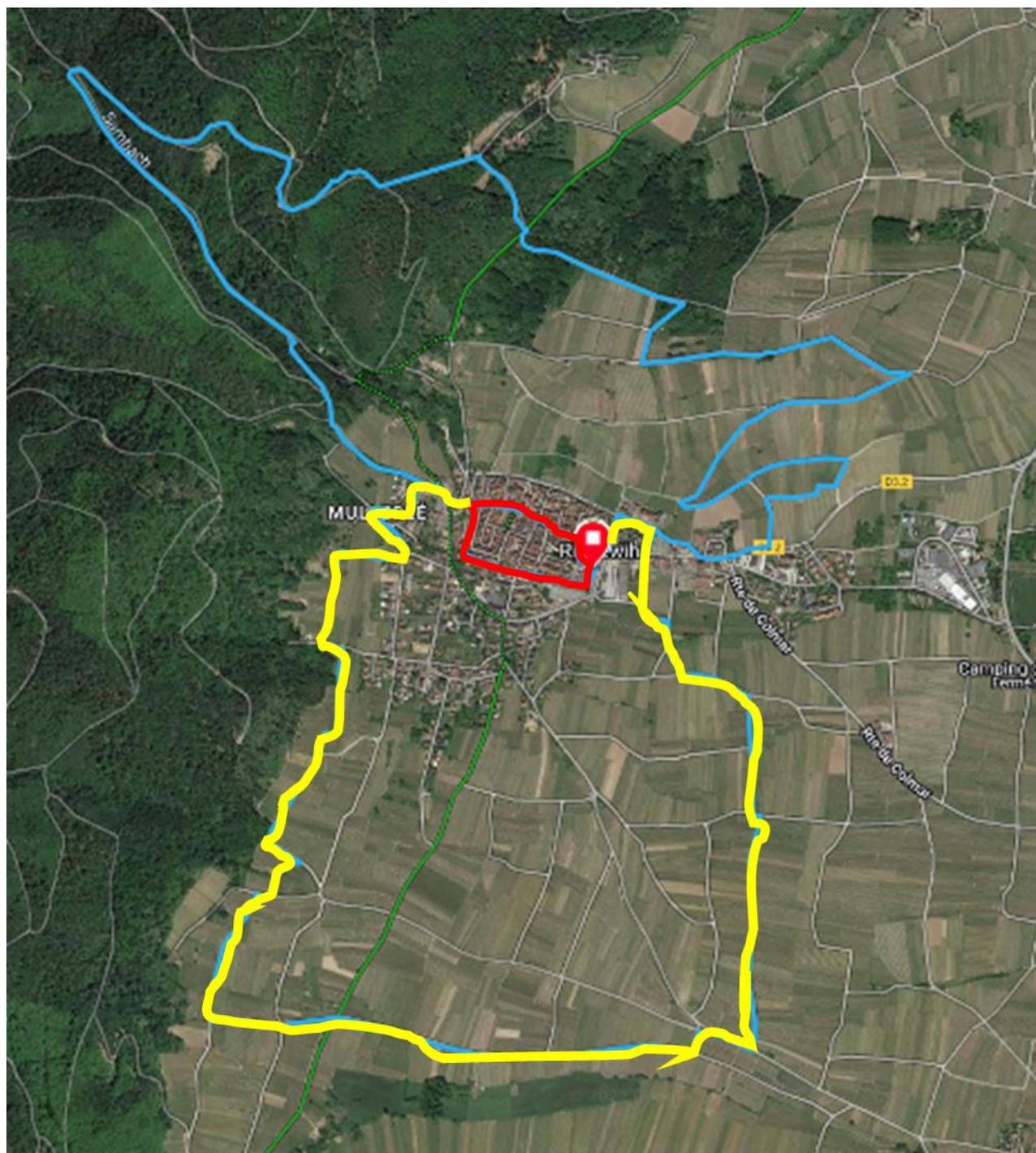
En aucun cas, il ne doit gêner la progression des autres participants. Il y aura 1 seul point de contrôle pour les parcours du découverte et 2 points de contrôle pour le Sprint :

- Pour la course découverte un point de contrôle sera placé à 20m de l'arrivée,
- Pour la course Sprint un point de contrôle au niveau du départ puis à 20 m de l'arrivée du sprint.

Les équipiers devront obligatoirement être ensemble pour traverser la zone de contrôle et la ligne d'arrivée.

- **Découverte** : environ 7 km avec 90 m de dénivelé positif (1 boucle tracé jaune + distance course à pied 1000 m tracé rouge), à partir des minimes (nés en 2006 et avant), 120 équipes inscrites maximum,
- **Sprint** (nés en 2006 et avant) : environ 15 km avec 290 m de dénivelé positif (boucle du circuit découverte+ boucle en forêt tracé bleu + distance course à pied 1000 m tracé rouge) 120 équipes maximum.

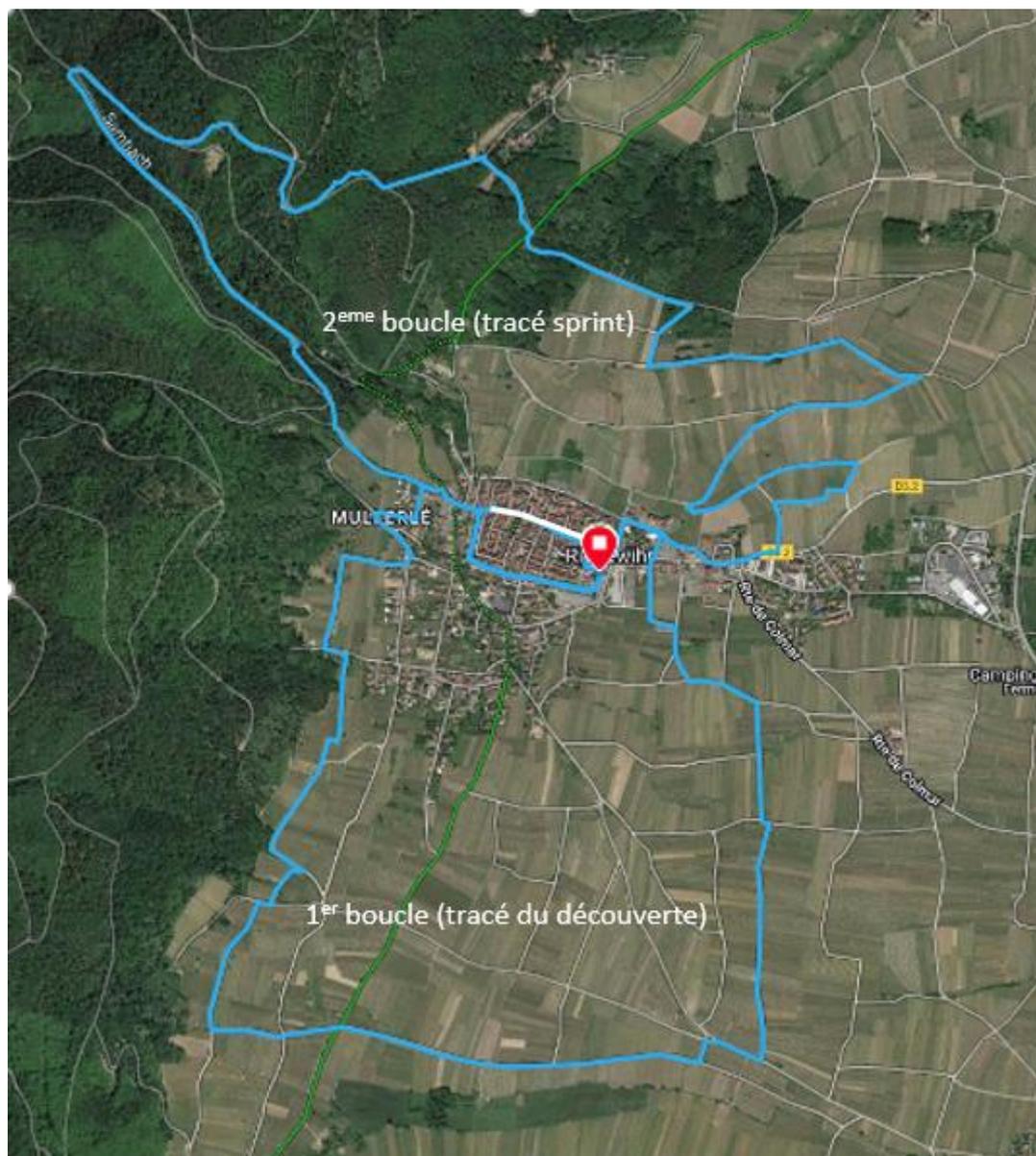
## Tracé bike and run Découverte et Sprint



### Contre la montre vtt en individuel

Le départ des cyclistes se fera par ordre croissant des dossards (les féminines partiront en premières) avec un départ arrêté sur la ligne de départ toutes les 30 secondes. Distance environ 14 km avec 290 m de dénivelé positif (tracé bleu)

## Tracé du contre la montre VTT



En cas de non participation, aucun remboursement ne sera fait, même sur présentation d'un certificat médical.

### Courses

### Horaires départ coureur à pied

**Sprint**

**9h00** (contrôle et briefing 8H40 au voisinage de la zone de départ).

**Découverte**

**10h00** (contrôle et briefing 9h50 au voisinage de la zone de départ)

**Contre la montre VTT**

**11h** (contrôle et briefing 10h50 au voisinage de la zone de départ).

**Inscription** : exclusivement sur le site [www.sporkrono.fr](http://www.sporkrono.fr) (date limite d'inscription fixée au 4 novembre minuit)

**Cadeaux d'inscription** : voir Récompenses

**Renseignements** : [www.triathlondecoulmar.fr](http://www.triathlondecoulmar.fr),

Tél : 06.74.37.82.88 entre 20h et 21h (S. Becker)

**Divers** : chaque participant recevra un sachet ravitaillement à l'arrivée

**Prix et récompenses** :

Un sweat sera remis aux 30 premiers inscrits de chaque course adulte (découverte, sprint et contre la montre) les suivant se verront offrir un tee-shirt et par personne (1 paquet de pâte VAL FLEURI + 1 sachet de dragées ADAM)

- Découverte lots au classement Scratch (Homme/Femme/Mixte)
- Sprint : lots au classement par catégorie (Cadet/Junior/Senior/Vétéran/Homme/Femme/Mixte)
- Contre la montre VTT (Homme/Femme/Mixte)

**Extrait du règlement de la course (bike and run)**

- Un vtt pour 2 le vélo (pas de cyclo cross ni de gravel) doit faire la totalité du parcours (même en cas de panne), sous peine que le binôme ne soit pas classé,
- Port du casque à coque dure obligatoire durant toute la course, pour les 2 relayeurs, même en courant, avec jugulaire serrée. Respect du code de la route.
- Porte dossard autorisés (brassière porte dossard genre compétition de ski non autorisé). Obligation de porter les dossards (3 points de fixation). Pas d'accompagnateur ou d'assistance extérieure, sauf assistance médicale de l'organisation. Franchissement en commun sur la zone de départ arrivée à chaque tour pour contrôle des équipiers. Les concurrents devront se soumettre le jour de l'épreuve aux directives des commissaires qui veilleront au respect du règlement de la Fédération Française de Triathlon. Leur décision est sans appel. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dus à un mauvais état de santé ou provoqué par le non respect du code de la route et des consignes des organisateurs. Il en est de même en ce qui concerne la perte ou le vol d'objets ou de matériel. La signature du présent règlement vaut acceptation du règlement et du droit à l'image pour toutes les photographies prises au cours de la manifestation,
- Changement libre en évitant de gêner les autres concurrents lors de la pose du cycle
- Arrivée "ensemble"
- Passage "ensemble" sur la zone de contrôle » arrivée « ensemble », le classement du binôme se fera sur le 2eme compétiteur (important surtout en cas de sprint final)

**Extrait règlement de la course (contre la montre VTT individuel)**

- Seul les vtt sont acceptés (pas de cyclo-cross, ni de gravel) le vélo doit faire la totalité du parcours (même en cas de panne), sous peine de ne pas être classé,
- Port du casque à coque dure obligatoire durant toute la course, avec jugulaire serrée. Respect du code de la route.
- Porte dossard autorisés (brassière porte dossard genre compétition de ski non autorisé). Obligation de porter les dossards (3 points de fixation). Pas d'accompagnateur ou d'assistance extérieure, sauf

assistance médicale de l'organisation. Les concurrents devront se soumettre le jour de l'épreuve aux directives des commissaires qui veilleront au respect du règlement de la Fédération Française de Triathlon. Leur décision est sans appel. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dus à un mauvais état de santé ou provoqué par le non respect du code de la route et des consignes des organisateurs. Il en est de même en ce qui concerne la perte ou le vol d'objets ou de matériel. La signature du présent règlement vaut acceptation du règlement et du droit à l'image pour toutes les photographies prises au cours de la manifestation,

- Le départ du premier concurrent sera donné à 13h puis toutes les 30 secondes si nombre d'inscrits < 50 et toutes les 15 secondes si nombre d'inscrits > 50

### L'INSCRIPTION A LA COMPETITION VAUT ACCEPTATION DU PRESENT REGLEMENT

Droits d'inscription (hors frais internet) : pas d'inscription le jour de la course

	<u>Licenciés FFTri</u>	<u>non licenciés FFTri</u>
Découverte	24 €/équipe	24 €/équipe+2€ pass compétition/non licencié
Sprint	30 € /équipe	30 €/équipe+2€ pass compétition/non licencié
Contre la montre VTT	18 €	18 €

### **(dont 3 € versé à la ligue contre le cancer)**

Le comité d'organisation vous souhaite un bon entrainement et espère vous voir sur la ligne de départ de cette nouvelle épreuve à Riquewhir le 6 novembre 2022.

Le TACC remercie ses fidèles partenaires

RENSEIGNEMENTS SUR [WWW.TRIATHLONDECOLMAR.FR](http://WWW.TRIATHLONDECOLMAR.FR)

